

Ερωτήσεις / Απαντήσεις για την πραγματοποίηση μαστογραφίας

1. Τι είναι η ψηφιακή μαστογραφία και γιατί είναι σημαντική;

Ο καρκίνος του μαστού είναι η πιο συχνή μορφή καρκίνου στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και η πρώτη αιτία θανάτου από καρκίνο στις γυναίκες. Η ψηφιακή μαστογραφία είναι μία ακτινολογική εξέταση για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού. Γίνεται χρήση χαμηλής ενέργειας και δόσης ακτίνων Χ, οι οποίες εξετάζουν τους μαστούς (τον ιστό και το λίπος) και διερευνούν πιθανές αλλοιώσεις. Τα αποτελέσματα και οι εικόνες που παράγονται από την εξέταση αξιολογούνται στη συνέχεια από εξειδικευμένους ιατρούς. Η ψηφιακή μαστογραφία είναι η βασική εξέταση για την έγκυρη και άμεση διάγνωση του καρκίνου του μαστού. Χάρη σε αυτή τη μέθοδο, μπορούν να εντοπιστούν καρκινικοί όγκοι σε πρώιμο στάδιο, οι οποίοι θα γίνονταν αντιληπτοί κατά την ψηλάφηση, περίπου δύο χρόνια αργότερα.

2. Ανήκω στην ηλικιακή ομάδα που μπορεί να κάνει μαστογραφία, είμαι εγγεγραμμένη στην άυλη συνταγογράφηση και επιθυμώ να κλείσω ραντεβού για την πραγματοποίηση μαστογραφίας. Τι πρέπει να κάνω;

Οι γυναίκες – δικαιούχοι ηλικίας 45 – 74 ετών που έχουν ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, θα λάβουν το άυλο παραπεμπτικό για την εξέταση ψηφιακής μαστογραφίας με μήνυμα (SMS) στο κινητό τους τηλέφωνο ή μήνυμα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου (email). Με το άυλο παραπεμπτικό μπορούν να απευθυνθούν σε οποιοδήποτε συνεργαζόμενο κέντρο της περιοχής τους (δημόσιο ή ιδιωτικό) και να κλείσουν το ραντεβού τους για την εξέταση, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Τα συνεργαζόμενα κέντρα, ανά περιοχή, βρίσκονται στο σημείο «Συνεργαζόμενα Κέντρα Διενέργειας Εξετάσεων», στον παρόντα ιστότοπο.

3. Ανήκω στην ηλικιακή ομάδα που μπορεί να κάνει μαστογραφία, δεν είμαι εγγεγραμμένη στην άυλη συνταγογράφηση και επιθυμώ να κλείσω ραντεβού για την πραγματοποίηση μαστογραφίας. Τι πρέπει να κάνω;

Οι γυναίκες – δικαιούχοι, ηλικίας 45 – 74 ετών, που δεν έχουν ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, μπορούν να ζητήσουν, κατά την επίσκεψή τους σε οποιονδήποτε ιατρό ή μονάδα φροντίδας υγείας, να τους εκτυπώσει το σχετικό παραπεμπτικό, και στη συνέχεια, να απευθυνθούν σε οποιοδήποτε συνεργαζόμενο κέντρο της περιοχής τους (δημόσιο ή ιδιωτικό) και να κλείσουν το ραντεβού τους για την εξέταση, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση. Τα συνεργαζόμενα κέντρα, ανά περιοχή, βρίσκονται στο σημείο «Συνεργαζόμενα Κέντρα Διενέργειας Εξετάσεων», στον παρόντα ιστότοπο. Η ενεργοποίηση της άυλης συνταγογράφησης συμβάλλει σημαντικά στη μείωση της ταλαιπωρίας του πολίτη κατά την εξυπηρέτησή του από το σύστημα υγείας και συστήνεται για όλο τον πληθυσμό (για την ενεργοποίηση της άυλης συνταγογράφησης ακολουθήστε τις οδηγίες στο [link ehealth.gov.gr](http://link.ehealth.gov.gr)).

4. Τι χρειάζεται να έχω μαζί μου όταν προσέλθω για την πραγματοποίηση της μαστογραφίας (δικαιολογητικά, έγγραφα, κ.τ.λ.);

Αυτό που θα χρειαστεί να έχετε μαζί σας είναι ένα ταυτοποιητικό έγγραφο (π.χ. ταυτότητα ή δίπλωμα οδήγησης ή διαβατήριο) και το μήνυμα (SMS ή email) με το άυλο παραπεμπτικό που σας έχει σταλεί από την Η.ΔΥ.Κ.Α. ή το έγχαρτο παραπεμπτικό που έχει εκτυπώσει ο ιατρός σας. Ο αριθμός του κινητού, στο οποίο έχει έρθει το μήνυμα (SMS), είναι αυτός που έχετε δηλώσει κατά την εγγραφή σας στην άυλη συνταγογράφηση.

5. Κάθε πότε πρέπει να κάνω ψηφιακή μαστογραφία;

Στο πλαίσιο του οργανωμένου προσυμπτωματικού ελέγχου για τον καρκίνο του μαστού ακολουθούνται οι ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες σύμφωνα με τις οποίες, η ψηφιακή μαστογραφία συστήνεται κάθε δεύτερο έτος. Δηλαδή, αν μια γυναίκα 45-74 ετών έκανε τη μαστογραφία της το 2025, θα πρέπει να την επαναλάβει το 2027. Αυτό ισχύει για τον γενικό πληθυσμό. Αν ο ιατρός έχει δώσει άλλες οδηγίες στη γυναίκα, θα πρέπει να ακολουθεί τις οδηγίες του ιατρού για τη συχνότητα διενέργειας της μαστογραφίας.

Στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ», δικαιούχοι είναι γυναίκες ηλικίας 45–74 ετών, οι οποίες πληρούν τα προβλεπόμενα κριτήρια και δεν έχουν πραγματοποιήσει ψηφιακή μαστογραφία κατά τους τελευταίους 21 μήνες. Οι δικαιούχοι λαμβάνουν δωρεάν παραπεμπτικό για τη διενέργεια ψηφιακής μαστογραφίας.

6. Θα επιβαρυνθώ με κάποιο κόστος για κάποιο στάδιο της διαδικασίας;

Η συμμετοχή στο «Εθνικό Πρόγραμμα για την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού – Φώφη Γεννηματά» περιλαμβάνει τις εξής διαγνωστικές εξετάσεις:

- Εξέταση Ψηφιακής Μαστογραφίας για όλες τις γυναίκες – δικαιούχους
- Υπερηχογράφημα (σε περίπτωση ευρήματος ή ανάγκης περαιτέρω διερεύνησης)

Οι προληπτικές εξετάσεις είναι δωρεάν, δηλαδή δεν έχουν καμία οικονομική επιβάρυνση για τη γυναίκα, ούτε ποσοστό συμμετοχής.

7. Γιατί έλαβα μήνυμα για να κάνω μαστογραφία;

Λάβατε το μήνυμα με το άυλο παραπεμπτικό καθώς ανήκετε στην ηλικιακή ομάδα των 45 – 74 ετών, για την οποία συστήνεται προληπτικός έλεγχος για τον καρκίνο του μαστού που συμπεριλαμβάνει τη διενέργεια μαστογραφίας μετά την πάροδο 21 μηνών από την τελευταία εξέταση.

Άυλη συνταγογράφηση

Για την αποστολή του παραπεμπτικού της ψηφιακής μαστογραφίας στο κινητό σας, πρέπει να ενεργοποιήσετε την άυλη συνταγογράφηση.

Κάντε την εγγραφή στην άυλη συνταγογράφηση εδώ: <https://ehealth.gov.gr/>

8. Δεν πρόλαβα να κάνω το υπερηχογράφημα μαστού και έληξε το παραπεμπτικό μου. Τι μπορώ να κάνω;

Το Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» συνεχίζεται. Εφόσον από την ψηφιακή μαστογραφία σας έχει προκύψει ένδειξη για τη διενέργεια υπερηχογραφήματος μαστού και το σχετικό παραπεμπτικό έχει λήξει πριν πραγματοποιήσετε την εξέταση, θα εκδοθεί εκ νέου παραπεμπτικό, ώστε να μπορέσετε να συνεχίσετε τον προληπτικό σας έλεγχο δωρεάν.

Εάν έχετε ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, θα λάβετε το νέο παραπεμπτικό με γραπτό μήνυμα (SMS) στο κινητό σας.

Εάν δεν έχετε ενεργοποιήσει την άυλη συνταγογράφηση, μπορείτε με τη χρήση του ΑΜΚΑ σας να απευθυνθείτε σε οποιαδήποτε συνεργαζόμενη δημόσια ή ιδιωτική δομή του Προγράμματος και να προγραμματίσετε το υπερηχογράφημα μαστού δωρεάν.

9. Δεν ανήκω στην ηλικιακή ομάδα 45 - 74 ετών. Μπορώ να κάνω ψηφιακή μαστογραφία δωρεάν;

Το «Εθνικό Πρόγραμμα για την Πρόληψη του Καρκίνου του Μαστού – Φώφη Γεννηματά» απευθύνεται σε γυναίκες ηλικίας 45 – 74 ετών, καθώς, σύμφωνα με τα επιστημονικά δεδομένα και τις ευρωπαϊκές κατευθυντήριες οδηγίες, αποτελούν την ομάδα που έχει το μεγαλύτερο όφελος από αυτήν την εξέταση, στο πλαίσιο πληθυσμιακών προγραμμάτων προσυμπτωματικού ελέγχου.

Οι εξετάσεις που διενεργούνται μέσω Ε.Ο.Π.Υ.Υ. και αφορούν στο ατομικό προφίλ υγείας και τους παράγοντες κινδύνου που μπορεί να έχει, π.χ. μια γυναίκα με οικογενειακό ιστορικό, καλύπτονται από τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ., ανεξάρτητα από το παρόν πρόγραμμα. Έτσι, όταν μια γυναίκα επισκεφθεί τον ιατρό και της συνταγογραφήσει μαστογραφία για κλινικούς λόγους, η εξέταση καλύπτεται, με βάση όσα ισχύουν ήδη από τον Ε.Ο.Π.Υ.Υ.. Επομένως, οι γυναίκες που δεν ανήκουν στην ομάδα 45 – 74 ετών, μπορούν να κάνουν τις σχετικές εξετάσεις όπως και πριν, στη βάση του ατομικού ιστορικού και των παραγόντων κινδύνου.